

HORAIRES des ENTRAINEMENTS
Saison 2024-2025

Miniclub et Pass'Compétition

Mardi et jeudi : 17h15 – 18h

Avenirs

Mardi : 18h – 19h30 / Mercredi : 15h – 16h / Vendredi : 17h – 18h

Espoirs

Lundi : 17h – 18h / Mercredi : 13h - 15h (1h de PPG) / Samedi : 11h – 12h

Junior Départemental

Lundi : 19h30 – 20h30 / Mercredi : 13h - 15h (1h de PPG) / Samedi : 9h – 10h

Section Natation J-M LE BRIS

Mardi et Jeudi : 15h30 - 17h15

Élites

Lundi 18h00 - 19h30

Mardi : 6h30 – 7h30 * + 18h00 - 19h30

Mercredi : 17h00 - 20h00 (1h de PPG)

Jeudi : 18h00 -19h30

Vendredi : 6h30 - 7h30 * + 18h00 - 19h30

Samedi: 8h30 - 10h00 (Muscultation) + 12h00 - 14h00 (natation)

(* en fonction de chaque nageur)

Maîtres

Mardi : 6h30 - 7h30 + 20h30 - 22h00 Mercredi : 20h00 - 21h00

Jeudi : 19h30 - 20h30 (1 ligne à 19h00) Samedi : 8h00 - 9h00

Votre enfant est inscrit dans le groupe :

.....