

HORAIRES des entraînements 2025-26

. **Groupe Mini-club** : Mardi et Jeudi : 17h15-18h

. **Groupe Pass'Compétition** : Mardi et Jeudi : 17h15-18h15

. **Groupe Avenir** : Mardi : 18h-19h30 / Mercredi : 15h-16h / Vendredi : 17h-18h

. **Groupe Espoir** : Lundi : 17h-18h / Mercredi : 13h-15h (dont 1h de PPG) / Samedi : 11h-12h

. **Groupe Junior Départemental** : Lundi : 19h30-20h30 / Mercredi : 13h-15h (dont 1h de PPG) / Samedi : 9h-10h

. **Section Natation Jean-Marie Le Bris** : Mardi et Jeudi : 15h30-17h15

. **Groupe Élite** :

Lundi : 18h-19h30

Mardi : 6h30-7h30* + 18h-19h30

Mercredi : 17h-20h (dont 1h de PPG)

Jeudi : 18h-19h30

Vendredi : 6h30-7h30* + 18h-19h30

Samedi : 9h-10h* (PPG) + 12h-14h

* en fonction de chaque nageur

. **Groupe Maître** :

Mardi : 6h30-7h30 + 20h30-22h / Mercredi : 20h-21h / Jeudi : 19h30-20h30 (1 ligne à 19h) /

Vendredi : 6h30-7h30 / Samedi : 8h-9h