

Semaine 1 du 22 Avril au 27 Avril

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	9h - 10h Espoirs / Juniors dep Natation Maxime			9h - 10h Espoirs / Juniors dep Natation Maxime	
13h15 - 15h Espoir Jun dep Natation Julien		13h15 - 15h Espoir Jun dep Natation Max	13h15 - 15h Espoir Jun dep Natation Julien		
Escalade Juniors dép 15h30 - 17h Julien					

Semaine 2 du 29 Avril au 4 Mai

9h - 10h espoirs / Juniors dep Natation Maxime	9h - 10h espoirs / Juniors dep Natation Maxime	Férié 1er mai pas d'entrainement	9h - 10h espoirs / Juniors dep Natation Maxime	9h - 10h espoirs / Juniors dep Natation Maxime		
10h30 - 12h Activité en gymnase Plaine des Sports	10h30 - 12h Activité en gymnase ou plein air et pique nique après		10h30 - 12h Activité en gymnase ou plein air et pique nique après	10h30 - 12h Activité en gymnase Jean-Marie Le Bris		
Pique nique 12h - 12h45	Pique nique 12h - 12h45		Pique nique 12h - 12h45	Pique nique 12h - 12h45		
Entrainement Natation Espoirs 13h15 - 14h15	Entrainement Natation Espoirs 13h15 - 14h15		Entrainement Natation Espoirs 13h15 - 14h15	Entrainement Natation Espoirs 13h15 - 14h15		Entrainement Natation Espoirs 12h30 - 14h
Activités Espoirs 14h45 - 17h45	Activités Espoirs 14h45 - 17h45		Activités Espoirs 14h45 - 17h45	Activités Espoirs 15h - 16h		